

CAMP WAR EAGLE



ADVERTENCIA SOBRE RIESGO DE SALUD

► **Estándar Esencial Para La Elegibilidad**

El Camp War Eagle ofrece una variedad de actividades que requieren esfuerzo tanto mental como físico. Entre otras cosas, un campista exitoso debe de ser capaz, sobre toda las cosas, poder **funcionar independientemente** (no requiere de supervisión uno- a-uno) en un ambiente remoto y rustico por un periodo de una a dos semanas **mientras vive conjuntamente con otros**. Los campistas hacen actividades en el interior (sin aire acondicionado) y en las afueras, en tierra y agua en condiciones cálidas y húmedas. Los campistas deben ser capaces de poner atención y seguir instrucciones sobre periodo prolongado de tiempo. El Campamento War Eagle es muy activo y físicamente desafiante para los campistas. Las actividades diarias incluyen 1 hora de rigurosa (usualmente incluye contacto físico) competencia de equipos, y por lo menos 3 horas (la mayoría afuera) en actividades de grupos, algunas las cuales requieren resistencia física. Natación puede ser en el lago con visibilidad limitada o en piscina clorada. Si un campista sufre de enfermedad convulsiva, él/ella deberá de usar chaleco salvavidas. Si existe alguna condicón medica crónica, el campista debe de ser capaz de "auto-cuidarse". El campista deberá de ser capaz de efectivamente interactuar en un ambiente de grupo o comunidad. Si el campista aparenta tener un serio problema de comportamiento o circunstancias especiales involucrando impedimentos físicos, psicológicos, sociales o emocionales, el Director del Campamento debe de ser notificado **INMEDIATAMENTE**. Niños(as) que no puedan vivir independientemente y en colaboración con otros niños o aquellos que posan un riesgo a la seguridad en nuestro medio no pueden ser aceptados. El Reconocimiento & Aceptación de Riesgos del Campamento War Eagle, Permiso de Actividades, y el Acuerdo de Liberación e Indemnización incluyen detalles adicionales sobre las actividades del programa y los riesgos asociados con ellas.

► **Aprobación Para El Campamento War**

Los Directores del Campamento War Eagle se reservan el derecho de negar la participación a cualquier individuo basad en examinación física o historial médico. Cada campista es sujeto a una examinación medica inicial por nuestro personal al llegar al campamento. **Inscripción final al Campamento War Eagle es a discreción del Director del Campamento.**

► **Restricciones**

Todas las restricciones de actividad, restricciones médicas y restricciones dietéticas las cuales son medicamento verificables deben de ser entregadas a través de la Tarjeta de Salud (en línea o en papel). Si una restricción es requerida, por favor provea instrucciones específicas en la sección de restricciones o alergias. Nos esforzamos en dar prioridad el bien estar de su campista y trataremos de adherir a las restricciones mencionadas dentro de lo razonable.

► **Alergias Alimenticias**

Todos los campistas deben de ser capaces de "auto-cuidarse" en los montos y tipos de comida que él/ella consume. El Campamento War Eagle hace arreglos limitados en las necesidades de aquellos con aquellos con restricciones dietéticas las cuales son medicamento verificables. Opciones de comida Gluten-free están disponibles por un costo adicional para los campistas del campamento con estadía con una alergia al gluten la cual es medicamento verificable, y debe de ser comunicada por escrito a y

aprobada por el Campamento War Eagle antes de su llegada. Sustitución de comida o comidas alternas traídas al campamento con estadía no serán aceptadas.

► **Convulsiones**

Si un campista tiene sufre de una enfermedad convulsiva, la enfermedad convulsiva debe de ser bien controlada con medicamento. Un enfermedad bien controlada es una donde un año ha pasado sin una convulsión. Campistas con enfermedad convulsiva debe de usar chaleco salvavidas durante todas las actividades de agua.

► **Diabetes Mellitus**

El Campamento Dar Eagle revisa a cada campista en base caso por caso (individualmente). Inscripción al Campamento War Eagle es a discreción del Director del Campamento War Eagle y es limitado a una sesión específica, pero generalmente concierne a 1) habilidad de "auto-cuidarse"; 2) habilidad en reconocer las señales de azúcar alta o baja en la sangre; 3) si acaso han sido recientemente diagnosticados o ha habido un cambio en el sistema de entrega de medicamento (ex., bomba de insulina)

► **Anafilaxia**

Campistas los cuales han tenido una reacción anafiláctica por cualquier causa deben de completar la parte de plan de alergias (allergy plan) en la sección de Salud (Health) en el tablero de MyCWE. Plan de alergia también está disponible en formas de papel.

► **Asma**

Si un campista tiene asma, el asma debe de ser bien controlado antes de participar en el Campamento War Eagle. Esto significa 1) el uso de un inhalador de rescate (ej., albuterol) menos de una vez al día; y 2) no tener necesidad del uso de un inhalador de rescate por la noche. Un asma bien controlado puede incluir el uso de broncodilatadores de larga acción, esteroides inhalados, o medicamento oral como Singulair. Asegúrese de incluir en el historial médico de su campista: 1) si el asma de su campista no es controlado con medicamento; y 2) si el campista ha sido hospitalizado/tratado en un cuanto de emergencias por asma en los últimos 6 meses. Los campistas deben de traer suficiente provisión de medicamento y un inhalador de rescates adicional el cual no ha expirado.

► **Lesiones o Cirugías Recientes**

Campistas con problemas musculo-esqueléticos severos (incluyendo problemas de la espalda) o cirugías/lesiones ortopédicas en los últimos 6 meses deben de tener una carta de acreditación de su médico para ser considerado para inscripción. La existencia de condiciones "limitantes" no necesariamente excluye al campista de ser aceptado al programa del Campamento War Eagle, sin embargo, al no revelar dicha condición resultara en expulsión automática del campamento sin ningún tipo de devolución de matrícula una vez que la condición ha sido traída a la luz.

► **Dificultades Psicológicas y Emocionales**

Padres o Tutores legales deben de estar conscientes que la experiencia del campamento NO está diseñada para ayudar a campistas en superar problemas psicológicos o emocionales. Medicamento recetado para tratar dichos problemas no deben de ser detenidos antes de participar y deberán de continuar ser tomados durante toda la experiencia del Campamento War Eagle.

CAMP WAR EAGLE



INFORMACION DE SALUD GENERAL

El Campamento War Eagle tienen un historial médico excelente y un historial de seguridad y se esfuerza en minimizar riesgos a campistas al enfatizar precauciones de seguridad apropiadas.

Miembros del personal del Campamento War Eagle están entrenados en primeros auxilios y CPR. Pueden ayudar en reconocer, reaccionar a, y responder a accidentes, lesiones y enfermedades. Además, el campamento con estadía del Campamento War Eagle cuenta con un Centro de Salud con personal médico autorizado.

► ¿Por qué el Campamento War Eagle requiere una Tarjeta de Salud?

Información de salud reciente e información médica sirven muchos propósitos. Llenar una Tarjeta de Salud promueve conciencia sobre la salud, reúne información necesario y provee a profesionales médicos información crítica necesaria en atender a un paciente en caso de una enfermedad o lesión. También provee información de contactos de emergencia.

La Tarjeta de Salud es usada para prepararse para actividades que requieren esfuerzo mental y físico y actividad física incrementada. En algunos casos, es usada para verificar la preparación del campista para su participación en el programa del Campamento War Eagle. Además, La Tarjeta de Salud permite al Campamento War Eagle operar dentro de los estándares de la American Camp Association y regulaciones tanto estatales como locales.

► Chequeo de Salud el Día de Apertura

Como parte del proceso de registración el Día de Apertura, todos los campistas participan en un chequeo de salud antes de iniciar el campamento. Este chequeo de salud incluye chequeo de la cabeza, chequeo de temperatura, preguntas sobre enfermedades recientes, registración de medicamentos, y cualquier otra pregunta considerada apropiada por nuestro Personal Médico. Los campistas no deben de tener fiebre o no tener síntomas por lo menos 24 horas antes de llegar al campamento. Pedimos que nuestros padres de familia y tutores legales cooperen en su totalidad con esta póliza para así proteger la experiencia del campamento de la población entera.

► Chequeos de Bienestar

Durante las sesiones del campamento con estadía, cada cabaña es asignada un tiempo para chequeos de bienestar. Durante este chequeo, el personal del Centro de Salud revisa higiene personal, hace chequeos de piel y de cabeza.

► Enfermedades/Lesiones

Si su hijo(a) se enferma o lesiona mientras esta en el Campamento War Eagle, padres de familia o tutores legales serán notificados si su campista es visto por el médico, o si, a discreción del Personal Médico del Campamento War Eagle la notificación es necesaria. Si tiene alguna pregunta o preocupación respecto al estado de salud o seguridad de su hijo(a), siéntase en libreta de contactar al Campamento War Eagle. Estaremos encantados de hablar con usted.

► Vitaminas

Recomendamos que no mande vitaminas o suplementos al campamento por las siguientes razones: 1) nosotros servimos una amplia variedad de comidas bien balanceadas y ricas en vitaminas en las tres comidas y todos estos nutrientes esenciales están disponibles durante el tiempo de comida; 2) las vitaminas son distribuidas de la misma manera que los medicamentos, por tanto, y por necesidad, la experiencia del campamento es temporalmente interrumpida durante los tiempos de comida y por la noche para distribuir vitaminas; y 3) cuando el campista pierde una dosis requerida, se le llama de su participación en el programa del campamento

para que vayan a tomarse las vitaminas. Le animamos que lo platique con su médico primario la opción de no llevar vitaminas o suplementos en orden de preservar la mejor experiencia posible de campamento para su campista.

► Prevención de Enfermedades Contagiosas

El Campamento War Eagle hace todo lo posible para prevenir la transmisión de enfermedades contagiosas dentro de la población del campamento. El método principal de prevención implica un chequeo de salud laborioso antes de llegar al campamento. Pedimos que todos los padres y tutores legales contesten las preguntas del chequeo de salud honestamente y precisamente para así proteger a toda la población del campamento. Durante cada sesión, el Campamento War Eagle emplea una variedad de medidas de higiene, incluyendo lavado de manos mandatorios, guantes de protección para todo el personal de que trabaja con comida, aseo de baños y superficies varias veces al día, aseo de las áreas de residencia entre cada sesión, y otras medidas agresivas de prevención. Mientras nada es garantizado, estas medidas continúan de gran manera reduciendo el riesgo de transmisión de enfermedades contagiosas.

LAS 5 GRANDES DE WAR EAGLE



► Higiene de Manos

Desinfectante de manos está disponible y a los campistas se les requiere que lo usen durante el día. Además, miembros del personal supervisan el lavado de manos antes y después de cada comida.



► Hidratación

A todos los campistas se les anima a tomar descansos para tomar agua durante sus actividades. Botellas de agua pueden ser llenadas durante los tiempos de comida, así mismo durante el día en cualquier bebedero de agua. La tienda del Campamento War Eagle en el campamento con estadía está abierta para bebidas y agua en las tardes.



► Nutrición

Un menú bien balanceado y amigable para niños el cual incluye comida "echa de cero" es servida en las tres comidas. Además, una barra que consiste de opciones de comida saludable está disponible durante el desayuno, la comida y la cena para aquellos campistas los cuales eligen no pasar por la línea de comida caliente.



► Descanso

Todos los campistas que asisten al campamento con estadía tienen un periodo de Descanso después de la comida, en el cual los campistas deben de estar en sus literas. Puede leer correspondencia o libros, escribir cartas o descansar. El consejero de la cabaña siempre está en la cabaña durante el periodo de descanso. Además, los campistas más pequeños se van a la cama más temprano que los campistas mayores.



► Protección Solar

Protectores solares están disponibles en todas las cabañas, áreas de programa, áreas de agua, y en el lago. Los campistas son supervisados por miembros del personal mientras se aplican el protector solar. También, el uso de lentes para sol en áreas apropiadas es recomendado.